

# Kennislacunes richtlijn Virale luchtweginfecties

Tijdens de ontwikkeling van de richtlijn 'Virale luchtweginfecties' is systematisch literatuuronderzoek uitgevoerd om een antwoord te kunnen geven op een aantal uitgangsvragen. Voor een deel van de uitgangsvragen werd echter onvoldoende literatuur gevonden, omdat naar betreffend onderwerp voor de doelpopulatie van de richtlijn<sup>1</sup> onvoldoende toereikend onderzoek is gerapporteerd. Voor deze thema's zijn kennislacunes geïdentificeerd. De werkgroep is van mening dat (vervolg)onderzoek wenselijk is om in de toekomst een duidelijker antwoord te kunnen geven op vragen uit de praktijk.

## Algemeen

- Er is meer onderzoek nodig naar de impact van COVID-19, influenza, RS-virus en hMPV bij (kwetsbare) ouderen en mensen met een verstandelijke beperking rekening houdend met ziektebeloop en het risico op verspreiding.

## Diagnostiek

- Er is meer onderzoek nodig naar de waarde van de presentatie van (een combinatie van) de volgende klinische verschijnselen of symptomen die wijzen op een virale luchtweginfectie: koorts of koortsachtig gevoel, rinorroe (loopneus), keelpijn, hoesten, kortademigheid, hoofdpijn, myalgie (spierpijn), artralgie (gewrichtspijn), vermoeidheid/verminderde inspanningstolerantie, bewustzijnsverandering (verwardheid, sufheid) en algehele malaise voor het stellen van de diagnose van een virale luchtweginfectie bij (kwetsbare) ouderen en mensen met een verstandelijke beperking.
- Er is meer onderzoek nodig naar de diagnostische waarde van de POCT (Point-of-care-test) zoals antigeen(snel)test en combinatietest Influenza/Covid-19/RS-virus als aangewezen diagnostiek van virale luchtweginfecties bij (kwetsbare) ouderen en mensen met een verstandelijke beperking.

## Behandeling

- Er is meer onderzoek nodig naar de effectiviteit van nirmatrelvir/ritonavir, oseltamivir, ribavirine (virusremmers); en tocilizumab, baricitinib en sarilumab (immuunmodulatoren) in termen van klinische verbetering en/of het voorkomen/verminderen van morbiditeit, mortaliteit en verdere verspreiding, voor de behandeling van virale luchtweginfecties bij (kwetsbare) ouderen en mensen met een verstandelijke beperking.

## Infectiepreventie- en uitbraakmaatregelen

- Er is meer onderzoek nodig naar de impact op de fysieke en mentale gezondheid van de patiënt bij het nemen van infectiepreventie/uitbraakmaatregelen bij een infectieziekte waarbij sprake is van het houden van fysieke en/of sociale afstand (zoals isolatie, quarantaine, geen/vermindering bezoek, contact op minimaal 1,5 meter afstand, geen/vermindering activiteiten) en/of het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen door derden in de nabijheid van de patiënt bij (kwetsbare) ouderen en mensen met een verstandelijke beperking.
- Er is meer onderzoek nodig naar op welke wijze zorgvuldig kan worden afgewogen (welk type) infectiepreventiemaatregelen en uitbraakmaatregelen passend zijn bij een virale luchtweginfectie bij (kwetsbare) ouderen en mensen met een verstandelijke beperking.

<sup>1</sup> De doelpopulatie van de richtlijn is als volgt: "ouderen en mensen met een verstandelijke beperking (ongeacht leeftijd) met een (verdenking op) virale luchtweginfectie die verblijven in een zorginstelling (inclusief GRZ en ELV) of kleinschalige woonvorm in de langdurige zorg." Omwille van de leesbaarheid in de kennislacunes wordt echter gesproken over "(kwetsbare) ouderen en mensen met een verstandelijke beperking."

## Preventie

- Er is meer onderzoek nodig naar de effectiviteit van vaccinatie op de preventie van een virale luchtweginfectie bij (kwetsbare) ouderen en mensen met een verstandelijke beperking in termen van het voorkomen van gecompliceerd beloop en overlijden en/of het verkleinen van het risico op (verdere) verspreiding.
- Er is meer onderzoek nodig naar de effectiviteit van de medicamenteuze pre-/postexpositie behandelopties nirmatrelvir/ritonavir, oseltamivir, ribavirine (virusremmers), in termen van ziekteduur, besmettelijkheid, het voorkomen/verminderen van morbiditeit, mortaliteit en verdere verspreiding, bij het voorkómen van/een uitbraak van virale luchtweginfecties bij (kwetsbare) ouderen en mensen met een verstandelijke beperking.