

ALS ALLES PIJN KAN ZIJN



**NVAVG-studiedag
10 april 2026
Van der Valk - Vianen**

nvavg

Programma

11.00 – 11.30 Inloop

11.30 – 11.35 Opening - Dagvoorzitter *Ingrid van Zoest*

11.35 – 12.15 Plenaire sessie

Een overzicht van pijnmechanismes en beïnvloedende factoren - *Marion Giesberts*

Marion is docent-onderzoeker en bezig met promotieonderzoek op het gebied van pijn en niet-farmacologische interventies bij de Academie Gezondheid en Vitaliteit van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen. Zij is betrokken geweest bij de SKILZ richtlijn “Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking”.

Zij zal een overzicht presenteren over de anatomie en fysiologie van pijn en welke beïnvloedende factoren mee spelen. Werken vanuit het bio-psychosociaal model moet altijd een uitgangspunt zijn, bij alle vormen van pijn: acute, chronische of onvoldoende verklaarde pijn.

12.15 - 13.00 Plenaire sessie

Pijngeneeskunde in de VG-zorg: een overzicht van mogelijke interventies - *Ricardo Alvarez*

Ricardo Alvares Jimenez is anesthesioloog en pijn specialist Amsterdam UMC, betrokken bij Mobiel Pijn & Palliatiefteam (MPPT)

In de dagelijkse VG-praktijk is pijn zelden “standaard”. Deze lezing focust op de mogelijke behandelingen bij veelvoorkomende pijnbronnen (spasticiteit en contracturen, vroegtijdige artrose door afwijkende belasting, scoliose, heupluxaties, obstipatie, reflux, neuropathische pijn of centrale pijn bij cerebrale schade) binnen de VG-populatie. De rol in en inzet van het Mobiel Pijn & Palliatiefteam (MPPT) zal worden besproken. Doel: meer grip op pijn, minder onbegrepen gedrag, en betere kwaliteit van leven voor uw patiënt.

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 14.50 Deelsessies ronde 1

14.50 – 15.00 Wisseling deelsessies

15.00 – 15.50 Deelsessies ronde 2

15.50 – 16.05 Verplaatsen naar de plenaire zaal en pauze

16.15 – 17.00 Plenaire afsluiting

Pijneducatie - *Lineke Tak en Anne Geeke Lever*

Lineke Tak, psychiater en senior onderzoeker, en Anne Geeke Lever, GZ-psycholoog en senior onderzoeker, zijn beide werkzaam bij Dimence Alkura, specialistisch centrum voor mensen met aanhoudende lichamelijke klachten (ALK). In de plenaire afsluiting geven zij een interactieve introductie in pijneducatie. Ze laten zien hoe je pijnmechanismen helder en begrijpelijk uitlegt of voordoet, afgestemd op de individuele cliënt. Tevens gaan ze kort in waarom pijneducatie cruciaal kan zijn voor de aanpak van aanhoudende pijn.

17.00 Afsluiting en borrel

Experts

- Ingrid van Zoest, arts VG
- Marion Giesberts, docent-onderzoeker PIJN, Team gezondheid en Lectoraat Acute en Intensieve Zorg
- Ricardo Alvares Jimenez, anesthesioloog en pijn specialist bij het Amsterdam UMC, betrokken bij Mobiel Pijn & Palliatiefteam (MPPT)
- Lineke Tak, psychiater en senior onderzoeker
- Anne Geeke Lever, GZ-psycholoog en senior onderzoeker
- Helen Korving, cognitief psycholoog en post-doc onderzoeker
- Tom Korf, fysiotherapeut, SI-therapeut, en pijnconsulent
- Sasja Geurtse, SI therapeut en GZ-haptotherapeut
- Evelyn Beune, GZ-psycholoog en tevens CCE-consulent
- Coen Feron, arts in opleiding tot huisarts
- Michèle Vranken, verpleegkundig specialist

Geschoolde competenties

- Medisch handelen 40%
- Kennis en wetenschap 40%
- Samenwerking 20%

We vragen accreditatie aan bij ABC1 en voor verpleegkundig specialisten.

Leerdoelen

- Deelnemers hebben hun kennis over de fysiologie van pijn opgefrist.
- Deelnemers zijn op de hoogte van de nieuwe SKILLZ richtlijn 'Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking' en krijgen handvatten om de richtlijn te implementeren in hun organisatie.
- Deelnemers kennen (nieuwe) manieren om pijn te signaleren bij mensen met een verstandelijke beperking.
- Deelnemers zijn op de hoogte van (nieuwe) opties voor medicamenteuze en niet-medicamenteuze behandeling van pijn en mogelijkheden voor verwijzen.
- Deelnemers hebben kennis van mogelijkheden voor pijnreductie rondom interventies (procedurele pijnstilling).
- Deelnemers krijgen handvatten voor de analyse en begeleiding van aanhoudende lichamelijke klachten en zelfverwondend gedrag bij mensen met een verstandelijke beperking en/of autisme.

Workshops

Geef op het inschrijfformulier twee voorkeuren aan + één reserve optie (dus totaal drie letters)

A

Mobiel Pijn & Palliatiefteam (MPPT), wat zijn de mogelijkheden in de VG zorg

Ricardo Alvarez

Ricardo Alvares Jimenez is anesthesioloog en pijn specialist bij het Amsterdam UMC, betrokken bij Mobiel Pijn & Palliatiefteam (MPPT). In deze workshop zal Ricardo aan de hand van casuïstiek de werkwijze en mogelijkheden van het Mobiel Pijn & Palliatiefteam bespreken. Wat kan er wel en niet in onze VG setting? Waar is ruimte om meer grip op pijn en een betere kwaliteit van leven voor deze kwetsbare patiënten te realiseren?

B

De slimme sok

Helen Korving

Helen Korving, cognitief psycholoog en post-doc onderzoeker is gepromoveerd op het signaleren van pijn bij mensen met een ernstige meervoudige beperking. Hiervoor ontwikkelde ze samen met collega's de EMB pijn app. Deze werkt in combinatie met de slimme sok en helpt in het objectiever en sneller signaleren van pijn bij mensen met EMB. Tijdens de workshop zal ze toelichten hoe de app en de slimme sok werken en kan je het gebruik ook zelf ervaren.



C

Aanhoudende lichamelijke klachten bij vb en autisme

Lineke Tak en Anne Geeke Lever

Lineke Tak, psychiater en senior onderzoeker, en Anne Geeke Lever, GZ-psycholoog en senior onderzoeker, zijn beide werkzaam bij Dimence Alkura, specialistisch centrum voor mensen met aanhoudende lichamelijke klachten (ALK). In deze workshop staat casuïstiek centraal van cliënten met autisme of een verstandelijke beperking en ALK. Vanuit deze voorbeelden laten ze zien hoe het biopsychosociaal model helpt bij het analyseren van klachten en het vormgeven van behandeling en begeleiding. Heb je een eigen casus die je tijdens de workshop wil bespreken, of een vraag die je graag aan bod wil laten komen? Dat kan: stuur deze uiterlijk 1 april naar communicatie@nvavg.nl

D

Hoe een pijnteam kan bijdragen aan het signaleren en behandelen van pijn

Tom Korf en Sasja Geurtse

Tom Korf is fysiotherapeut, SI-therapeut, en pijnconsulent. Sasja Geurtse is SI-therapeut en GZ-haptotherapeut. Implementeren, evalueren en borgen. Aan de hand van een casus nemen we jullie mee in de stappen die worden beschreven in de nieuwe richtlijn over pijn. Van het vaststellen van pijn tot het behandelen en evalueren ervan. Daarbij bespreken we welke rol de verschillende disciplines hierin hebben. Deelnemers kunnen dit als voorbeeld gebruiken om het methodisch werken ook binnen de eigen instelling te implementeren bij de behandeling van pijn.

E

Zelfverwondend gedrag

Evelyn Beune

Evelyn Beune is GZ-psycholoog, momenteel werkzaam als hoofd behandeling bij Winkelsteegh Pluryn, en tevens CCE-consulent met ruime ervaring in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. In deze workshop staat de analyse van zelfverwondend gedrag centraal, bekeken aan de hand van uitdagende casuïstiek uit de praktijk. Pijn speelt altijd een rol: het is soms oorzaak, soms gevolg. Vanuit de idiografische theorie wordt gekeken hoe somatische en psychologische factoren, sensorische ervaringen, emotieregulatie en omgevingsinvloeden met elkaar samenhangen en zelfverwondend gedrag beïnvloeden. Deelnemers krijgen handvatten om zelfverwondend gedrag breed te analyseren en interventies te starten. Multidisciplinair samenwerken aan een gedeeld verklaringsmodel vormt een belangrijke rode draad.

F

Geen pijnscore, wel een recept: de kunst van pijnmedicatie voorschrijven

Coen Feron

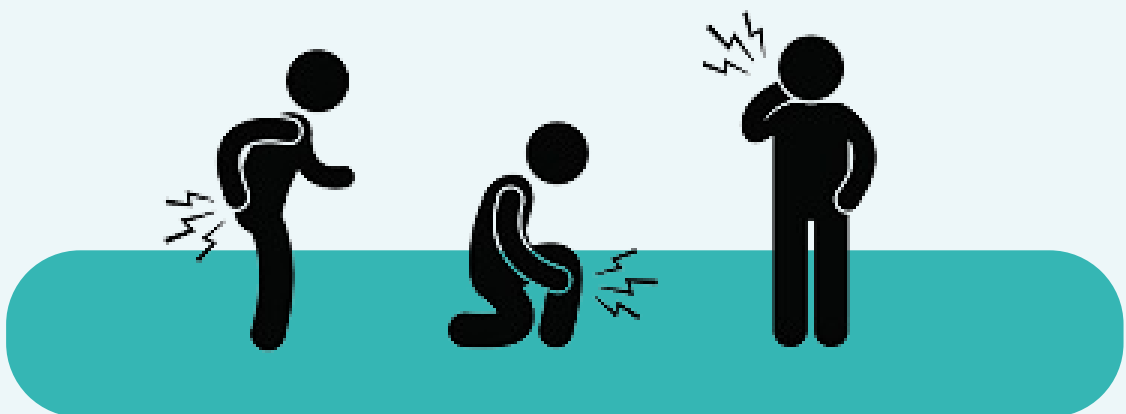
Coen Feron is arts in opleiding tot huisarts en werd eerder opgeleid tot anesthesioloog. Tijdens zijn opleiding tot huisarts liep hij een aantal maanden stage binnen de gehandicaptenzorg, om meer affiniteit met deze patiëntpopulatie te krijgen. Hij heeft een grote interesse in de fysiologie van pijn en de farmacologie van pijnstilling vanwege hun directe impact op het dagelijks leven van patiënten. Tijdens zijn workshop deelt hij zijn kennis over hoe pijn ontstaat, welke mechanismen hierbij een rol spelen, en hoe verschillende soorten pijnmedicatie hierop inspelen. Deelnemers krijgen praktische inzichten in welke behandelingen het meest effectief zijn bij verschillende pijnvormen en hoe kennis van pijnmechanismen kan helpen bij het maken van de juiste behandelkeuzes.

G

Procedurele comfortzorg

Michèle Vranken

Michèle Vranken is verpleegkundig specialist in het Maastricht Universitair Medisch Centrum (MUMC+). Zij richt zich op procedurele comfortzorg bij kinderen. In de workshop zal zij toelichten hoe procedurele comfortzorg binnen het MUMC+ wordt vormgegeven. Daarbij zal er aandacht zijn voor de niet farmacologische benadering en deelt ze tips uit de praktijk, verder staat ze kort stil bij de mogelijkheden rondom procedurele pijnstilling en sedatie. Daarmee gaan we samen opzoek naar de brug tussen de procedurele comfortzorg in het ziekenhuis en de cliënten binnen onze instellingen.



Praktische informatie

Locatie

Hotel Vianen - Prins Bernhardstraat 75 - 4132 XE Vianen

De locatie is uitstekend bereikbaar met het openbaar vervoer. Per uur vertrekken en stoppen er meerdere bussen rechtstreeks van en naar Utrecht Centraal station. Het busstation ligt direct naast het hotel. Hotel Vianen beschikt ook over ruime gratis parkeergelegenheid.

Aanmelding

- Ga naar nvavg.nl.
- Klik in de agenda op de studiedag.
- Vul het inschrijfformulier in en betaal via iDeal. Dit is de enige betaalmogelijkheid, behalve voor buitenlandse deelnemers (die niet via iDeal kunnen betalen).

Je aanmelding is definitief na betaling. Restitutie is niet mogelijk. Bij verhindering kan een ander je plaats overnemen. Deelname zonder aanmelding is niet mogelijk.

Als je alleen de ALV (ochtendprogramma) wilt bijwonen, dan betaal je niets. We reserveren dan ook geen lunch voor je.

Dieetwensen | Je kunt je dieetwensen op het inschrijfformulier aangeven. Aangezien er een uitgebreid buffet is, zijn er standaard voldoende vegetarische opties aanwezig. Dit hoef je dus niet door te geven.

Workshopkeuze | [Vul twee letters van de workshop van je keuze in + een reserve optie.](#)

Vul je niets in, dan kiezen wij voor je. Het honoreren van voorkeuren gebeurt op volgorde van inschrijving. Op je badge staat in welke workshop je bent ingedeeld. We bevestigingen dit niet via de e-mail.

Accreditatie | Er is accreditatie aangevraagd bij ABC1 en voor verpleegkundig specialisten.

Je investering

- Arts VG-leden: € 300,-
- Aios VG (lid) en gepensioneerd arts VG-leden: € 300,-
Als je als aios naar de studiedag in april komt dan hoef je de studiedag in november niet te betalen
- Gepensioneerd leden € 275,-
- Overigen/niet-leden/derden: € 350,-

Meer informatie?

Mail naar secretariaat@nvavg.nl (Yvet Luthart).

Graag tot ziens op 10 april!



Meld je aan vóór 30 maart
in verband met
de reservering van ruimten en
catering bij de locatie