

STUDIEDAG PSYCHIATRIE EN VERSTANDELIJK BEPERKING

TUSSEN DE LIJNTJES EN DAAR BUITEN, CREATIEVE SAMENWERKING VOOR EEN KRACHTIG NETWERK



VOOR EN DOOR ARTSEN VERSTANDELIJK GEHANDICAPTEN, PSYCHIATERS EN
VERPLEEGKUNDIG SPECIALISTEN WERKZAAM MET PATIËNTEN MET EEN
VERSTANDELIJKE BEPERKING.

PROGRAMMA:

- 9:15 - 9:45 **INLOOP**
- 9:45 - 10:00 **OPENING** – DAGVOORZITTER MYRTHE KERSTHOLT, ARTS-VG
- 10:00 - 10:30 **SAMEN STERK IN DE ZORG VOOR GENETISCHE SYNDROMEN!** - JANNEKE ZINKSTOK EN ERIK BOOT

Het Smith-Magenis-syndroom (SMS) is een zeldzaam genetisch syndroom, veroorzaakt door een gendefect op chromosoom 17p11.2. Bij het merendeel van de kinderen en volwassenen met SMS is sprake van een verstandelijke beperking, vaak gecombineerd met psychiatrische comorbiditeit, zoals autismespectrumstoornissen, ADHD en ernstige slaap-waakstoornissen. Deze combinatie van problemen leidt tot een grote belasting voor patiënten en hun familie, met een negatieve invloed op de kwaliteit van leven.

Tijdens deze presentatie zullen een Erik Boot, arts voor verstandelijk gehandicapten (AVG) en Janneke Zinkstok, (kinder)psychiater, hun ervaringen delen. Zij gaan in op de stand van zaken in het onderzoek naar psychische problematiek bij SMS, en bespreken tevens praktische handvatten om psychiatrische problemen in deze patiëntengroep te ondersteunen.

Met Smith Magenis syndroom als voorbeeld willen we laten zien hoe belangrijk multidisciplinaire samenwerking is in de zorg voor patiënten met genetische syndromen. Alleen door bundeling van expertise vanuit verschillende vakgebieden kunnen we de kwaliteit van leven voor mensen met zeldzame syndromen en hun families duurzaam verbeteren en evidence-based klinische richtlijnen ontwikkelen.

- **10:30 TOT 11:00 PSYCH EN ARTS VG: SAMENWERKING IN HET UMC** - AGNIES VAN EEGHEN EN ANJA LOK

De klinische arts VG is een nieuw gezicht in het Amsterdam UMC. Dit betekent ook nieuwe vormen van klinische samenwerking. Medisch specialisten zoals psychiaters worden vaker betrokken bij volwassenen met een VB en complexe psychiatrische stoornissen, vanuit de regio of expertise centra voor zeldzame aandoeningen. Tijdens deze presentatie geven Anja Lok en Agnies van Eeghen met behulp van casuïstiek inzicht in deze nieuwe samenwerking. Als voorbeeld worden enkele volwassenen met Downsyndroom besproken, waarbij typisch academische diagnostiek en behandeling werd ingezet voor regressie en depressie, zoals ECT en immunotherapie. Medisch-inhoudelijke en organisatorische aspecten worden besproken, en ook uitdagingen en successen op gebied van samenwerking met regionale en nationale collega's en start van nieuw wetenschappelijk onderzoek.

- **11:00 TOT 11:30 KOFFIE MET KENNISMAKEN-OPDRACHT**

- **11:30 TOT 12:30 WORKSHOP ALS JE NAAR ME KIJKT, ZIE JE MIJ DAN OOK?** - THEATER LABELLE, CORDAAN

We hebben allemaal anderen nodig. Je hebt iemand nodig die naar je omkijkt, die naar je vraagt, die voor je zingt, die je verhalen vertelt, die luistert. Sommigen hebben 'de ander' meer nodig dan anderen. En die 'ander' heeft op zijn beurt ook anderen nodig om het leven te kleuren, te sieren en te vieren.

De workshop geeft een bijzonder inzicht in de verbinding tussen mensen. Het vertelt het verhaal van verschillende spelers die op hun eigen manier afhankelijk zijn van de mensen om hun heen. In de verschillende duetten dagen de spelers elkaar uit om elkaar te vertrouwen, maar ook juist om op eigen benen te staan. Samen onderzoeken ze de grens tot waar ondersteuning nodig is. Wat mag de een voor de ander bepalen en waar ligt die grens? Het resulteert in een fysiek gesprek over zelfredzaamheid, eigenaarschap en gelijkwaardigheid tussen mensen met verschillende mogelijkheden en uitdagingen

- **12:30 - 13:30 LUNCH**

- **13:30 - 14:30 WORKSHOP RONDE 1**

- **14:45 - 15:45 WORKSHOP RONDE 2**

- **15:45 - 16:00 PAUZE**

- **16:00 - 17:00 PLENAIRE AFSLUITING EN BORREL**

Workshops

Iedere deelnemer volgt alle aangeboden workshops. De indeling in de groepen voor de workshops vindt plaats op basis van werkregio, om toekomstige samenwerking en verbinding te bevorderen.

A) CrisisOndersteuningsTeam, C.O.T.: 'Crisissituaties herkennen, begrijpen en aanpakken: wat is hierin jouw rol als regiebehandelaar?' - Deskundige C.O.T. medewerkers

"Crisissituaties vragen om snelle keuzes, samenwerking en bovenal maatwerk. We bespreken in onze workshop de factoren die een crisissituatie kenmerken, de stappen van triage en de rol van de onafhankelijk crisisregisseur. Daarnaast gaan we in op verschillende interventie niveaus en de betrokkenheid van ondersteunende partijen zoals het C.O.T. en hun werkwijze.

We nemen de deelnemers mee langs de route van triage tot interventie, en laten zien hoe de crisisregisseur en het C.O.T. vanuit de samenwerking bijdragen aan stabiliteit en herstel. Dit congres is een uitnodiging om bruggen te bouwen tussen arts-VG, psychiaters, VS GGZ, COT en crisisregisseurs, en samen te zorgen dat kwetsbare cliënten niet alleen opvang, maar ook perspectief en toekomst krijgen."

B) Sensorische informatieverwerking – Bevlogen SI-therapeuten

Sensorische informatieverwerking gaat over de verwerking van informatie die via onze zintuigen onze hersenen bereikt. De informatie van de buitenwereld, maar ook de informatie van ons eigen lichaam is nodig om je op een adequate manier door het leven te bewegen. Al met al een heel ingewikkeld proces dat door veel verschillende factoren mis kan lopen. Zintuigen die niet goed werken, informatie die niet even sterk of even snel binnen komt en waar door iedereen een andere betekenis aan gegeven wordt. In de verschillende workshops vertellen we graag meer over dit ingewikkelde maar zeer interessante onderwerp wat invloed heeft op ons allemaal

EXPERTS

- Janneke Zinkstok, (kinder)psychiater en universitair hoofddocent, Karakter kinder- en jeugdpsychiatrie en Radboud UMC
- Eric Boot, arts VG, 's Heerenloo
- Agnies van Eeghen, arts- VG, 's Heerenloo en principal investigator Amsterdam UMC
- Anja Lok, psychiater Amsterdam UMC
- Theater LeBelle, kunstenaars van Programma Kunst en Zorg Cordaan
- Anouk Kierkels SI-therapeut, Si-you
- Marijke Vader, Crisisregisseur COT
- Niels Rem, Crisisregisseur COT
- Nils Fokken, Crisisregisseur COT

KOSTEN

Voor alle deelnemers bedraagt het inschrijfgeld €200,-. Je aanmelding is definitief na betaling. Restitutie is niet mogelijk. Bij verhindering kan een ander je plaats overnemen. Deelname zonder aanmelding is niet mogelijk.

ACCREDITATIE

Aangevraagd bij NVAVG, NVVP en voor verpleegkundig specialisten



LOCATIE :

LA-VIE MEETING CENTER
UTRECHT

INSCHRIJVEN :

SURF NAAR:
[HTTPS://WWW.PSYCHIATRIE.NL/AGENDAS
/LVB-CONGRES](https://www.psychiatrie.nl/agendas/lvb-congres)

DATUM :

VRIJDAG
29 MEI 2026

OF SCAN :

