

Lustrum

Seks, Drugs en Rock 'n Roll



NVAVG 45 jaar
Opleiding 25 jaar
Leerstoel GVG 25 jaar

20 en 21 november 2025

Kontakt der Kontinenten, Soesterberg



Programma 20 november

voor leden en genodigden

14.30 - 15.30 uur Algemene ledenvergadering NVAVG

15.30 - 17.00 uur Lustrum symposium

Tijdens het feestelijke lustrum symposium staan we met trots stil bij de behaalde resultaten op het gebied van opleiding, onderzoek en de ontwikkelingen binnen het vakgebied. Daarnaast kijken we terug op de afgelopen jaren en vooruit naar de toekomst.

Het lustrum symposium wordt voorgezeten door Suzanne Duffels (Voorzitter NVAVG), Hanneke Veeren (Hoofd Opleiding arts VG) en Dederieke Festen (Universitair hoofddocent Onderzoeksgroep Geneeskunde voor Verstandelijk Gehandicapten).

Externe sprekers tijdens het lustrum symposium zijn:

Carsten Herstel - Directeur-generaal Langdurige Zorg bij VWS

Peter Kruithof - Manager Zorgbeleid, Financiering en Bekostiging bij VGN

Marlies Telgenkamp - Voorzitter raad van bestuur SBOH

Marjolein Schoen - Ervaringsdeskundige LFB

Geraline Leusink - Hoogleraar Geneeskunde voor mensen met een verstandelijke beperking

Paul van Trigt - Universitair docent sociale geschiedenis

17.00 - 18.00 uur Proostmoment en borrel

Samen proosten we op ons lustrum.

18.00 - 20.00 uur Diner

20.30 - 01.00 uur Feestavond

Tijdens de feestavond zal DJ White Vision draaien en daarnaast hebben we nog een feestelijk optreden van de band Wipneus en Pim.





Programma studiedag 21 november

09.00 - 09.30 uur Inloop

09.30 - 09.35 uur Opening - Dagvoorzitter Jan van der Plas

09.35 - 10.35 uur Sex, drugs & Rock 'n Roll voor rationele dieren - Menno de Bree, filosoof en ethicus.

Maathouden en verstandig zijn, het zijn klassieke deugden. Ze zijn van oudsher verbonden met rationaliteit en autonomie en staan op gespannen voet met zaken als excessen, controleverlies en lijfelijkheid. De christelijk-professionele beroepsmoraal, zoals die nog steeds doorwerkt in de huidige tijd, maakt dat er niet beter op. De arts is een beheerst en ontwikkeld wezen, een keurig gedomesticeerd organisatiedier.

Er zijn natuurlijk goede redenen om als arts beheersing te cultiveren. Maar wat is ermee verloren gegaan? En hoe zou een professioneel moraal eruit kunnen zien 'aan de andere kant van goed en kwaad'? Tijdens deze lezing doet Menno een poging de contouren van zo'n moraal te schetsen. De inspiratie daarvoor zoekt hij in denkers als De Sade, Nietzsche en Foucault.

10.35 - 10.45 uur Kennismaking met muziektherapie - Lydia Stigter, muziektherapeut.

Muziek is een middel om te verbinden en te reguleren. Na het luisteren en nadenken over thema's als beheersing en deugden, verkennen we wat muziek ons als professional kan bieden. En wat het voor cliënten kan betekenen. Want hoe Rock 'n Roll ben jij eigenlijk?

10.45 - 11.15 uur Koffiepauze en verplaatsing naar workshoplocaties

11.15 - 12.05 uur Workshop ronde 1

12.05 - 13.00 uur Lunchpauze

13.00 - 13.50 uur Workshop ronde 2

14.10 - 15.00 uur Workshop ronde 3

15.00 - 15.30 uur Theepauze

15.30 - 16.20 uur Workshop ronde 4

16.20 - 16.30 uur Verplaatsen naar de plenaire zaal

16.30 - 17.00 uur De kracht van muziek - Janneke Timmerman, muziekcoach en muziektherapeut.

Wat is er onderzocht over de inzet van muziek bij verschillende (neurologische) aandoeningen? We leren over wat je zelf kan adviseren en wanneer je naar een muziektherapeut kan verwijzen. Muziektherapie is een ervaringsgerichte therapie. Tijdens deze lezing zal je niet alleen luisteren naar wat evidence based is, maar ga je ook ervaren wat muziek kan doen zodat je hopelijk geïnspireerd en enthousiast weer naar huis gaat!

17.00 uur Afsluiting en borrel



Experts

- Menno de Bree, filosoof en ethicus
- Rianne van Dijken, arts VG en seksuoloog NVVS
- Maarten Belgers, verslavingsarts IrisZorg en docent NOVA
- Mathijs Zwinkels, projectleider bij Universiteit van de Straat
- Leonieke Groot, SEH-arts Schola Medica
- Patrick Meuldijk, grondlegger BiM-werkwijze en Door Visser, trainer BiM-werkwijze
- Maureen Dijkman, instructeur rolstoeldansen
- Wilma Mathurin, GZ-psycholoog, orthopedagoog en seksuoloog NVVS
- Jessica Maes, orthopedagoog
- Karin Eilander, muziektherapeut ASVZ
- Hanna Bos, arts Maatschappij en Gezondheid Infectieziektebestrijding, en strategisch medisch adviseur voor Soa Aids NL
- Sylvie Beumer, arts VG en promovendus GOUD
- Marije Stegenga, ethicus, Michelle Boedhoe, arts VG en filosoof, Jolijn Verbeek, arts VG en Lynn Pepermans, aios arts VG
- Wouter de Wit, psycholoog en consulent seksuele gezondheid

Geschoolde competenties

- Vakinhoudelijk handelen 40%
- Communicatie 20%
- Kennis en wetenschap 40%

We vragen accreditatie aan bij ABC1 en voor verpleegkundig specialisten.

Leerdoelen

- De deelnemer krijgt tips en adviezen om de onderwerpen seks en drugs beter bespreekbaar te maken in de praktijk.
- De deelnemer biedt behandeling en ondersteuning bij het stoppen met alcohol en/of cannabis.
- De deelnemer doet kennis op over de cultuur van de straat en leert hoe hij hiermee beter kan aansluiten bij zijn cliënten uit deze cultuur.
- De deelnemer kan signalen herkennen van iemand die drugs heeft gebruikt en weet hoe te handelen (bij overdosis).
- De deelnemer weet wat BiM inhoudt, en weet wanneer dit ingezet kan worden.
- De deelnemer weet hoe de seksuele gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking beter ondersteund kan worden.
- De deelnemer kan ervaren hoe het is om in een rolstoel te dansen.
- De deelnemer krijgt inzicht hoe verslaving, psychische problemen en LVB samen gaan en krijgt handvatten om te werken aan meer stabiliteit.
- De deelnemer krijgt inzicht over seksuele diversiteit en hoe je dit bespreekbaar kunt maken.



- De deelnemer krijgt inzicht hoe muziek onderdeel kan zijn van een behandeling bij mensen met een verstandelijke beperking.
- De deelnemer frist zijn kennis op over SOA's (screening, diagnose en behandeling).
- De deelnemer ervaart hoe muziek emoties kan reguleren, hoe muziek kan helpen bij alertheidsregulatie en ervaart de verbinding door muziek.
- De deelnemer krijgt inzicht in factoren die afbouw van psychofarmaca belemmeren en in factoren die juist kunnen ondersteunen.
- De deelnemer reflecteert op zijn eigen professionele kijk op de rol van seksualiteit in het welzijn van mensen.

Workshops ronde 1 en 2

A

Autisme en seksualiteit – begrip, begeleiding en grenzen

Rianne van Dijken

Seksualiteit bij mensen met autisme vraagt om specifieke kennis en een zorgvuldige benadering. In deze workshop bespreekt Rianne van Dijken de bijzonderheden in seksuele ontwikkeling en interesses die kunnen voorkomen binnen het autismespectrum. Je krijgt inzicht in hoe prikkelverwerking, behoefte aan structuur en sociale communicatie invloed hebben op seksuele beleving en gedrag. Daarnaast is er aandacht voor signaleren van grensoverschrijdend gedrag, het begeleiden van cliënten én het ondersteunen van hun netwerk.

B

Verslavingsproblematiek bij mensen met een LVB – praktische handvatten voor de arts VG

Maarten Belgers

Alcohol- en cannabisgebruik komt regelmatig voor bij mensen met een lichte verstandelijke beperking (LVB), maar verslavingsproblematiek wordt in deze doelgroep vaak laat herkend of behandeld. In deze workshop biedt Maarten Belgers praktische handvatten om een behandelplan op te stellen voor cliënten die willen stoppen of minderen met alcohol, cannabis of andere middelen. Je krijgt inzicht in de mogelijkheden voor medicamenteuze ondersteuning binnen de verslavingsbehandeling.



C

Ethische dilemma's rond drugsgebruik bij mensen met een LVB – tussen autonomie en goede zorg

Marije Stegenga, Michelle Boedhoe, Jolijn Verbeek, Lynn Pepermans

Drugsgebruik bij mensen met een lichte verstandelijke beperking (LVB) roept in de zorgpraktijk complexe vragen op. Autonomie en keuzevrijheid botsen soms met het streven naar bescherming en goede zorg. Bovendien kan het gebruik leiden tot overlast voor andere cliënten of medewerkers, terwijl het in bredere zin maatschappelijk geaccepteerd en zelfs recreatief kan zijn. In deze workshop nemen Jolijn, Lynn, Marije en Michelle, allen lid van de commissie ethiek van de NVAVG, u mee in de ethische afwegingen rondom dit onderwerp. We gaan aan de slag met eigen casuïstiek en onderzoeken welke waarden er botsen. Wat vraagt dit van de arts VG, en wat betekent dit voor het beleid van de organisatie? Een interactieve sessie vol reflectie op een actueel dilemma.

D

Straatcultuur als leeromgeving voor jongeren met een LVB

Mathijs Zwinkels

Jongeren die elkaar op de straat ontmoeten hebben daar een eigen cultuur. Een cultuur die op veel gebieden anders is dan die van thuis of van de zorgorganisaties waar artsen vaak werken. Deze workshop geeft inzicht in de straatcultuur als leefwereld, met bijbehorende normen, opvattingen en groepsdynamiek. Je ontdekt waarom deze cultuur invloedrijk is voor LVB-jongeren, waar deze botst met de mainstream samenleving én hoe jij daar effectief op kunt inspelen. Met praktische handvatten leer je sterker aan te sluiten in contact en communicatie.

E

Eerste hulp bij intoxicaties/toxidromen

Leonieke Groot

Hoe zat het ook alweer met toxidromen? Bij het ene beeld zie je hyperthermie, bij het andere juist hypothermie. Soms zijn de pupillen piepklein, soms opvallend groot. De ene patiënt is extreem geagiteerd, de andere nauwelijks aanspreekbaar. En juist bij cliënten met een verstandelijke beperking is het herkennen van deze symptomen extra complex: gedrag wijkt mogelijk af van het bekende, maar wordt niet altijd direct als alarmsignaal herkend. In deze workshop neemt SEH-arts en docent bij Schola medica Leonieke Groot je op interactieve wijze mee in de wereld van toxidromen. Je leert hoe je klinische patronen kunt herkennen die wijzen op intoxicaties, welke middelen daar typisch bij horen en hoe je op basis daarvan snel en effectief kunt handelen in de acute fase.



F

BiM (Beleven in muziek)

Patrick Meuldijk en Door Visser

BiM of BiMMEN zijn termen die je als arts VG vast voorbij hebt horen komen. Maar wat houdt het precies in? Patrick Meuldijk, bedenker en grondlegger van de BiM-werkwijze, en Door Visser, muziekagoge en BiM-trainer, zullen tijdens deze workshop meer vertellen over de BiM-werkwijze en natuurlijk is er ook een BiM-beleving. Na deze workshop weet je wat BiM of BiMMen inhoudt, bij welke patiëntgroepen de BiM-werkwijze wordt ingezet en wat de meerwaarde kan zijn.

G

Rolstoeldansen een swingende uitdaging, ook als je niet rolstoelgebonden bent

Maureen Dijkman

Rolstoeldansen geeft rolstoelgebruikers de kans iets nieuws te leren, hun behendigheid met hun rolstoel te vergroten en nog veel meer! En als je niet rolstoel gebonden bent? Kom dan ervaren wat het betekent om in een rolstoel te zitten, te dansen en te ontdekken dat dat nog niet zo eenvoudig is. Maar dat het in elk geval plezier, nieuwe ervaringen en gezelligheid brengt!





Workshops ronde 3 en 4

H

Rolstoeldansen een swingende uitdaging, ook als je niet rolstoelgebonden bent

Maureen Dijkman

Rolstoeldansen geeft rolstoelgebruikers de kans iets nieuws te leren, hun behendigheid met hun rolstoel te vergroten en nog veel meer! En als je niet rolstoelgebonden bent? Kom dan ervaren wat het betekent om in een rolstoel te zitten, te dansen en te ontdekken dat dat nog niet zo eenvoudig is. Maar dat het in elk geval plezier, nieuwe ervaringen en gezelligheid brengt!

I

Seksuele gezondheid bij mensen met een LVB – de rol van de arts VG in ondersteuning en educatie

Wouter de Wit

Mensen met een lichte verstandelijke beperking (LVB) hebben vaak minder seksuele ervaringen en relaties dan anderen, terwijl ze juist een verhoogd risico lopen op seksueel grensoverschrijdend gedrag of misbruik. In zijn promotieonderzoek onderzocht Wouter de Wit hoe seksuele ondersteuning en voorlichting voor deze doelgroep kunnen worden verbeterd. In deze workshop laat hij zien hoe familie en begeleiders hierin een sleutelrol spelen, maar ook welke drempels zij ervaren. Als arts VG kun je bijdragen door ruimte te maken voor gesprekken over seksuele gezondheid en door oog te hebben voor het perspectief van het cliëntsysteem. Je krijgt praktische inzichten om dit onderwerp zorgvuldig en professioneel aan te kaarten.

J

Seksualiteit met ondersteuning: de inzet van seksverzorgenden bij cliënten met een verstandelijke beperking

Wilma Mathurin

Als arts VG bevindt u zich op het snijvlak van medisch-specialistische zorg, ethiek en behandelregie. In deze workshop staan vragen centraal die steeds vaker opduiken binnen zorgteams: hoe ga je om met cliënten die aangeven behoefte te hebben aan seks, en specifiek aan ondersteuning via een seksverzorgende? We verkennen de juridische en professionele kaders. Tegelijkertijd richten we ons nadrukkelijk op de emotionele ontwikkeling, relationele behoeften en seksuele beleving van de cliënt. Hoe kom je als arts tot een zorgvuldig oordeel dat verder kijkt dan het cognitieve niveau en werkelijk aansluit bij de levensfase, het verlangen en de draagkracht van de cliënt? Welke ondersteuning heeft deze cliënt nodig om op een veilige, betekenisvolle en vrijwillige manier invulling te geven aan seksualiteit? Ook staan we stil bij het verschil tussen reguliere prostitutie en seksverzorging. In de workshop bespreken we praktijkvoorbeelden, reiken we handvatten aan voor gezamenlijke besluitvorming en reflecteren we op de professionele verantwoordelijkheden binnen het team.



K

Genderidentiteit bij mensen met een verstandelijke beperking – signaleren, steunen en samenwerken

Jessica Maes

Twijfels over genderidentiteit komen ook voor bij mensen met een verstandelijke beperking, maar worden in de zorg nog te vaak gemist of niet serieus genomen. In deze workshop deelt Jessica Maes haar expertise over het begeleiden van cliënten met genderdysforie. Je krijgt inzicht in terminologie (zoals transgender en transseksueel), het belang van een persoonsgericht traject en de rol van acceptatie en welzijn. Daarnaast bespreekt Jessica aandachtspunten voor de medische zorg, zoals de risico's van tucking-ondergoed en binders. Praktische kennis die elke arts VG of betrokken behandelaar paraat zou moeten hebben.

L

Muziektherapie in de gehandicaptenzorg – wat kan het betekenen voor uw patiënt?

Karin Eilander

Muziektherapie wordt in de gehandicaptenzorg ingezet om medische én psychosociale doelen te ondersteunen. Denk aan het leren omgaan met gevoelens, het duidelijker leren communiceren en het vergroten van zelfvertrouwen. In deze workshop laat muziektherapeut Karin Eilander de deelnemers kennismaken met de indicaties voor verwijzing en krijg je inzicht in de werkwijze en effecten van muziektherapie, zowel individueel als in groepsverband.

M

SOA-zorg in de VG: van kennis naar kunde

Hanna Bos

Hoe voer je een goed gesprek over SOA's met cliënten met een verstandelijke beperking? Hoe herken je signalen, stel je de juiste vragen en bied je passende zorg? In deze interactieve workshop duiken we in de praktijk van SOA-zorg binnen de VG-sector. Met kennis, casuïstiek én collega's aan je zijde ga je naar huis met concrete handvatten, tips en vertrouwen om het verschil te maken. Van kennis naar kunde – doe je mee?

N

Afkicken met beleid: Stoppen is ook een vak

Sylvie Beumer

Waarom afbouwen van antipsychotica maatwerk is. Als promovenda is Sylvie betrokken bij de GOUD antipsychotica afbouwstudie bij de Leerstoel Geneeskunde voor Verstandelijk Gehandicaptten aan het Erasmus MC te Rotterdam. Haar promotieonderzoek combineert ze met haar werk als arts VG in de klinische praktijk. Binnen haar studie doet zij onderzoek naar de vraag waarom afbouwen van antipsychotica vaak niet lukt bij mensen met een verstandelijke beperking die wegens probleemgedrag een antipsychoticum voorgeschreven hebben gekregen. Tijdens deze workshop zal zij inzichten uit de studie met ons delen en ons handvatten geven voor de praktijk.



Praktische informatie

Locatie

Conferentiehôtel Kontakt der Kontinenten - Amersfoortsestraat 20, 3769 AS Soesterberg
De locatie is zowel per auto, bus als fiets goed te bereiken. De A28 bevindt zich om de hoek en de bushalte is ook vlakbij.

Voor meer informatie over de bereikbaarheid ga naar:
www.kontaktderkontinenten.nl/contact/bereikbaarheid/

Aanmelding

- Ga naar nvavg.nl.
- Klik in de agenda op de studiedag.
- Vul het inschrijfformulier in en betaal via iDeal. Dit is de enige betaalmogelijkheid, behalve voor buitenlandse deelnemers (die niet via iDeal kunnen betalen).

Je aanmelding is definitief na betaling. Restitutie is niet mogelijk. Bij verhindering kan een ander je plaats overnemen. Deelname zonder aanmelding is niet mogelijk.

Dieetwensen

Je kunt je dieetwensen op het inschrijfformulier aangeven. Aangezien er een uitgebreid buffet is, zijn er standaard voldoende vegetarische opties aanwezig. Dit hoeft je dus niet door te geven.

Workshopkeuze

Kies per ronde (1-2 en 3-4) twee workshops die je graag wilt volgen, en vul de twee letters van die workshops in op het inschrijfformulier. Geef ook één reserveoptie per ronde op. Vul je niets in, dan kiezen wij voor je. Het honoreren van voorkeuren gebeurt op volgorde van inschrijving. Op je badge staat in welke workshop je bent ingedeeld. We bevestigingen dit niet via de e-mail.

Accreditatie

Er is accreditatie aangevraagd bij ABC1 en voor verpleegkundig specialisten.

Je investering

Arts VG-leden:	€ 325,-
Aios VG (lid) en gepensioneerde arts VG-leden:	€ 300,-
Overigen/niet-leden/derden:	€ 375,-

Overnachting

Het is mogelijk om op de Lustrumlocatie te overnachten van 20 op 21 november.
Zie op het inschrijfformulier meer informatie hierover en de kosten hiervan.

Meer informatie?

Mail naar communicatie@nvavg.nl

Graag tot ziens op 20 en 21 november 2025

Meld je aan **vóór 1 oktober**,
in verband met
de reservering van ruimten,
hotelkamers en catering bij de
locatie.