

## **Nieuwe richtlijn *'Probleemgedrag bij volwassenen met een verstandelijke beperking'* verschenen**

De nieuwe multidisciplinaire richtlijn *'Probleemgedrag bij volwassenen met een verstandelijke beperking'* is verschenen!

Bij de ontwikkeling van de richtlijn waren twaalf beroepsverenigingen en twee belangenverenigingen voor mensen met een verstandelijke beperking (VB) betrokken. Namens de NVAVG hadden Gerda de Kuyper en Dederieke Maes-Festen zitting in de werkgroep. De NVAVG is ook eigenaar van deze richtlijn. De richtlijnontwikkeling is gesubsidieerd door het Ministerie van VWS. Doel van de richtlijn is de kwaliteit van leven bij volwassenen met een VB en naastbetrokkenen te verbeteren en hun last en lijden te verminderen.

In de richtlijn wordt bewust de term *'probleemgedrag'* gebruikt, vanwege zijn grote herkenbaarheid. Hierbij wordt ervan uit gegaan dat probleemgedrag vaak het gevolg is van een interactie tussen een persoon en diens omgeving en daarom altijd in de context benaderd moet worden. De aanbevelingen in de richtlijn zijn van toepassing op volwassenen (18+) met een VB en probleemgedrag. De richtlijn kan ingezet worden in elke setting waar zij veel tijd doorbrengen. De richtlijn bevat aanbevelingen voor alle professionals die betrokken zijn bij het in kaart brengen van probleemgedrag en de begeleiding en behandeling daarvan. De richtlijn *'Voorschrijven van psychofarmaca'* zal komen te vervallen gezien de grote overlap en mogelijke verwarring bij gebruikers. Er wordt nog nagedacht over of en hoe relevante informatie welke niet geadresseerd wordt in de nieuwe richtlijn, ondergebracht kan worden in andere informatiebronnen.

De volledige richtlijn bestaat uit vier Modules. In Module 1 – Beeldvorming van probleemgedrag – wordt de gefaseerde en multidisciplinaire aanpak beschreven die in eerste instantie gevolgd moet worden wanneer er (mogelijk) sprake is van probleemgedrag.

In Module 2 – Begeleiding en behandeling van probleemgedrag – wordt ingegaan op niet-medicamenteuze interventies die ingezet kunnen worden bij probleemgedrag. In bepaalde gevallen kan het meerwaarde hebben om, aanvullend op niet-medicamenteuze interventies én met grote zorgvuldigheid, een behandeling met psychofarmaca in te zetten.

Module 3 – Psychofarmaca bij probleemgedrag – beschrijft dit proces.

Tot slot wordt in Module 4 ingegaan op de invloed die uitgaat van de organisatie van zorg op het inhoudelijke zorgproces rondom probleemgedrag.

De richtlijn kan geraadpleegd worden via [www.nvavg.nl/richtlijnen](http://www.nvavg.nl/richtlijnen) en ook op [www.richtlijnenvg.nl](http://www.richtlijnenvg.nl) (gebruik Chrome als browser) waar tevens een gebruiksvriendelijke samenvatting en een infographic van de richtlijn te vinden zijn.